

Stellingen behorende bij het proefschrift:  
**Vulnerable parenting,  
a study on parents with mental health problems: strategies and support.**

Peter van der Ende

1. Veel ouders met psychische aandoeningen willen hulp bij hun ouderschap, maar krijgen vooral een andere vorm van hulp aangeboden. (dit proefschrift).
2. Succesvol ouderschap van ouders met ernstige psychische aandoeningen kan het beste worden bereikt met door hen zelf gevraagde steun. (dit proefschrift).
3. Door handelingsverlegenheid van hulpverleners worden bij ernstige psychische aandoeningen van ouders rigoureuze oplossingen aangereikt, zoals ontzegging van het ouderlijke gezag. (dit proefschrift).
4. Pas als men gelabeld is, krijgt men steun om maatschappelijk te participeren.
5. In plaats van denken in termen van '*multi-problem*' gezinnen doen de hulpverleners er beter aan om te denken in termen van '*multi-solutions*' voor gezinnen.
6. In de hulpverlening is werken aan empowerment een *double-bind*. De hulpverlener werkt door het bieden van steun, afhankelijkheid in de hand, terwijl eigen kracht bij de cliënt wordt beoogd.
7. Hulpverleners verliezen vaak het methodische aspect van de hulpverlening uit het oog. Al snel monden begeleidings- en therapie gesprekken, na de vraag 'hoe gaat het?', uit in het bespreken van ad-hoc zaken.
8. Begrippen uit de herstelbeweging zoals gelijkwaardigheid tussen cliënt en hulpverlener, bespreken van het persoonlijke verhaal en de eigen mogelijkheden van de cliënt zijn essentieel bij alle vormen van hulpverlening in de geestelijke gezondheidszorg en niet alleen bij psychiatrische rehabilitatie. (dit proefschrift).
9. Brand, waarbij asbest of andere gevaarlijke stoffen zijn betrokken, geeft vaak berichten via radio of tv als: "Er zijn geen risico's voor de gezondheid". Deze uitdrukking werkt eerder alarmerend dan geruststellend. De ervaring achteraf leert dat er soms wel degelijk een aantasting van de gezondheid plaatsvond.
10. Kinderen van ouders met psychische problematiek (KOPP) dienen zo vroeg mogelijk te worden gestimuleerd om een steunend netwerk te maken.